

# Gesundheit im Gespräch

Kassel **documenta Stadt**  
Gesundheitsamt  
Region Kassel

**Landkreis  
Kassel**

**vhs**  
Volkshochschule  
Region Kassel

Gesundheits-  
Netz  
Nordhessen e.V.

**KISS**

**HNA**

## Rheuma Entzündete Gelenke – Schmerzen ohne Ende?

am Dienstag, den 12. September 2023

18.30 bis 20.00 Uhr

(Einlass 18.00 Uhr)

im Hermann-Schafft-Saal, Wilhelmshöher Allee 19-21

Bei Rheuma denkt man an entzündete Gelenke, die rheumatoide Arthritis. Sie geht mit Schmerzen und Schwellungen einher, auch im Ruhezustand und mit Steifigkeit am Morgen. Häufig betroffen sind Hände und Füße, aber nicht nur. Insgesamt gibt es mehr als 100 verschiedene rheumatische Erkrankungen. Es können auch Nervensystem, Herz, Lunge, Nieren, Augen, Darm und Haut geschädigt sein. Als Begleiterscheinungen treten Erschöpfung, Müdigkeit, Fieber und Gewichtsabnahme auf. Rheuma ist daher nicht immer leicht zu erkennen. Doch je eher Rheuma erkannt und behandelt wird, desto besser sind die Erfolgsaussichten für ein Leben mit geringen Beschwerden. Bekommt man die Entzündungen nicht in den Griff, führt dies zu unumkehrbaren Gelenkveränderungen mit Steifigkeit und Funktionsverlust. Die genauen Ursachen dieser Autoimmunerkrankung sind nicht bekannt. Aber man kann eine Menge dafür tun, damit es nicht so weit kommt.

Im Verlauf der Veranstaltung wird aktuelles medizinisches Fachwissen vermittelt, wie Rheuma erkannt und behandelt wird. Speziell eingegangen wird auf die medikamentöse Therapie. Im Gespräch mit den Expertinnen und Experten auf dem Podium erfährt das Publikum außerdem mehr darüber, was man vorbeugend selbst tun kann, zum Beispiel durch gezielte Erhaltung der Beweglichkeit der Gelenke durch Physiotherapie und Gymnastik oder spezielle Ernährung. Beeindruckend ist das Beispiel der Selbsthilfegruppenvertreterin. Sie verrät, wie sie sich von Kindesbeinen an mit Rheuma gut gelaunt durchs Leben bewegt und warum sie sich in der Selbsthilfe und Rheumaforschung engagiert.

Mitwirkende auf dem Podium sind: Dr. Nicolai Steinchen, Internist und Rheumatologe in Kassel, Michael Höckel, Leiter der Apotheke der Gesundheit Nordhessen im Klinikum Kassel, Gabriele Kircher, Physiotherapeutin und Sturzpräventionstrainerin in der VITOS Orthopädischen Klinik Kassel, sowie Michaela Fritsch, Selbsthilfeorganisation Deutsche Rheuma Liga. Moderiert wird der Abend von Carola Jantzen, Leiterin der Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen KISS im Gesundheitsamt Region Kassel.

Die letzte halbe Stunde werden Fragen aus dem Publikum beantwortet. Es ist möglich, Fragen vorab per Mail einzureichen an [gig@kassel.de](mailto:gig@kassel.de). Die Veranstaltung wird simultan in Gebärdensprache übersetzt, für schwer hörende Menschen steht eine Hörverstärkungsanlage zur Verfügung. Der Eintritt ist frei.

Mit freundlicher Unterstützung der Gemeinschaft der selbsthilfefördernden gesetzlichen Krankenkassen:

**AOK**

**BKK**  
Landesverband  
Süd

**IKK classic**

**KNAPPSCHAFT**  
für meine Gesundheit!

**SVLFG**  
Landwirtschaftliche  
Krankenkasse

**udek**  
Die Ersatzkassen

Die Veranstaltung wird von clipmedia aufgezeichnet und im Offenen Kanal Kassel ausgestrahlt. Die Aufzeichnungen finden Sie auch im [Vimeo Videoportal](#) oder bei [Gesundheit im Gespräch](#)